

CORPO, MOVIMENTO E SPORT CLASSE V

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

CONOSCERE IL CORPO E LE FUNZIONI SENSO-PERCETTIVE

1. Acquisire consapevolezza delle funzioni fisiologiche (cardio-respiratorie e muscolari) e dei loro cambiamenti in seguito all'esercizio fisico.
2. Saper modulare e controllare l'impiego delle capacità condizionali (forza, resistenza, velocità) adeguandole all'intensità e alla durata del compito motorio.
3. Organizzare condotte motorie sempre più complesse, coordinando vari schemi di movimento in simultaneità e successione.
4. Riconoscere e valutare traiettorie, distanze, ritmi esecutivi e successioni temporali delle azioni motorie, sapendo organizzare il proprio movimento nello spazio in relazione a sé, agli oggetti, agli altri.

COMUNICARE IN MODO ESPRESSIVO COL CORPO

1. Utilizzare in forma originale e creativa modalità espressive e corporee anche attraverso forme di drammatizzazione sapendo trasmettere nel contempo contenuti emozionali.
2. Elaborare semplici coreografie o sequenze di movimento utilizzando brani musicali o strutture ritmiche.

CONOSCERE E RISPETTARE LE REGOLE DEL GIOCO E DELLO SPORT

1. Conoscere e applicare i principali elementi tecnici semplificati di alcune discipline sportive.
2. Saper scegliere azioni e soluzioni efficaci per risolvere problemi motori.
3. Partecipare attivamente ai giochi sportivi e non organizzati anche in forma di gara, collaborando con gli altri, accettando la sconfitta, rispettando le regole, accettando le diversità, manifestando senso di responsabilità.
4. Assumere comportamenti adeguati per la prevenzione di infortuni e la sicurezza nei vari ambienti di vita.