

# **CORPO, MOVIMENTO E SPORT CLASSE III**

## **OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO**

### **IL CORPO E LE FUNZIONI SENSO-PERCETTIVE**

1. Riconoscere, classificare, memorizzare e rielaborare le informazioni provenienti dagli organi di senso.
2. Eseguire composizioni e progressioni motorie..

### **IL MOVIMENTO DEL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO**

1. Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro (correre / saltare, afferrare / lanciare, ecc).
2. Sapere controllare e gestire le condizioni di equilibrio statico-dinamico del proprio corpo.
3. Organizzare e gestire l'orientamento del proprio corpo in riferimento a strutture ritmiche.
4. Riconoscere e riprodurre semplici sequenze ritmiche con il proprio corpo e con attrezzi.

### **IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITÀ COMUNICATIVA-ESPRESSIVA**

1. Utilizzare in modo personale il corpo e il movimento per esprimersi, comunicare stati d'animo, emozioni e sentimenti, anche nelle forme della drammatizzazione e della danza.

### **IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY**

1. Utilizzare più schemi motori in situazione combinata e simultanea.
2. Saper gestire giochi individuali e di squadra.
3. Assumere un atteggiamento positivo verso il proprio corpo, accettando i propri limiti.
4. Cooperare ed interagire positivamente con gli altri rispettando le regole di un gioco.

### **SICUREZZA E PREVENZIONE, SALUTE E BENESSERE**

1. Conoscere e utilizzare in modo corretto e appropriato gli attrezzi e gli spazi di attività.